Javi Chocarro

PREPARADOR FÍSICO

PFC Sochi - Premier League (Rusia)
Staff de Robert Moreno. 2023-2026

Selección Nacional de Haití (Internacional)
Staff de Gabriel Calderón. Gold Cup & NL 2023

Fortuna Sittard - 1ª División (Holanda)
Staff de Julio Velázquez. 2022 - 23

D. Alavés - 1ª División (España)
Staff de Julio Velázquez. 2021 - 22

CS Marítimo - 1ª División (Portugal)
Staff de Julio Velázquez. 2020 - 21

Real Zaragoza - 2ª División (España)
Staff de Natxo González (2017 - 18). 2017 - 20
Staff de Imanol Idiákez, Lucas Alcaraz (2018 - 19).
Staff de Víctor Fernández (2018 - 19 / 2019 - 20).

Real Zaragoza - Academia (España)
Preparador físico y segundo entrenador. 2012 - 17
Desde Cadete DH hasta 2ª División B.

FORMACIÓN UNIVERSITARIA

- Licenciado INEF (Maestría en fútbol).
- Diplomado Maestro Educación Física.
- Máster en readaptación de lesiones.
- Master en Inteligencia Artificial.
- Postgrado en dirección y gestión deportiva.



CONTACTO

Javier Chocarro Lagunas
43 años

Residencia: Zaragoza (España)
Disponibilidad geográfica

+34 630 38 41 38

jchocarrolagunas@gmail.com

Español
Inglés
Portugués

INFORMACIÓN ADICIONAL

ENTRENADOR UEFA PRO
PROFESOR EN RFEF Y FAF
EMPRENDEDOR
PREMIO "IDEA 2012" - CEEI

EXPERIENCIAS DESTACADAS

270	14	4
Partidos	Temporadas	1ª Div.
5	10	22 años
Países	Internacional	Jugando

EXPERIENCIA

PFC Sochi - 1ª División (Rusia)

2024 - 26

Rol: Preparador físico en el staff de Robert Moreno

Habilidades principales:

Coordinación: gestión de departamentos (médicos, fisioterapeutas, PF´s...)
Conocimiento y creatividad: diseño de tareas de entrenamiento.
Gestión: tecnología aplicada al entrenamiento.

Selección Nacional de Haití

Desde Junio 2023

Rol: Preparador físico en el staff de Gabriel Calderón.
Copa Oro 23 (EEUU y Canada) y **Liga de Naciones** (clasificatorio Copa America 24´)

Habilidades principales:

Trabajo en equipo: Análisis, selección y preparación de los jugadores.
Scouting: Análisis del rival

Fortuna Sittard - 1ª División (Holanda)

2022 - 23

Rol: Preparador físico en el staff de Julio Velázquez.

Habilidades principales:

Liderazgo: gestión de un equipo de 11 personas.
Conocimiento y creatividad: diseño de tareas de entrenamiento.
Gestión: tecnología aplicada al entrenamiento.

Deportivo Alavés - 1ª División (España)

2022

Rol: Preparador físico en el staff de Julio Velázquez.

Habilidades principales:

Liderazgo: gestión de un equipo de 7 personas.
Conocimiento y creatividad: diseño de tareas de entrenamiento.
Toma de decisiones: Gestión de una situación deportiva crítica.

CS Marítimo - 1ª División (Portugal)

2020 - 21

Rol: Entrenador asistente de Julio Velázquez.

Habilidades principales:

Conocimiento y creatividad: diseño de tareas de entrenamiento.
Scouting: Análisis del equipo rival.
Optimización de recursos: contexto de trabajo con importantes limitaciones.

Real Zaragoza - 2ª División (España) y Academia

2012 - 20

Rol: Preparador físico en los staffs de **Natxo González, Imanol Idiákez, Lucas Alcaraz y Víctor Fernández.**

Habilidades principales:

Adaptabilidad: Preparador físico ppal., preparador físico asistente, re-adaptador...
Resolución de problemas e iniciativa: Pandemia covid-19 (desarrollo web...)

FORMACIÓN

FORMACIÓN UNIVERSITARIA

Máster en valoración y readaptación de lesiones. Univ. Fco. de Vitoria.	Actualidad
Postgrado en dirección y gestión deportiva, SEAS, F. San Valero.	2006/07
Licenciado INEF con Maestría en fútbol, Univ. de Lérida.	2004/2006
Máster en Inteligencia Artificial, Big School - Univ. Isabel I.	Actualidad
Diplomado Maestro de Educación Física, Univ. de Zaragoza.	2001/04

FORMACIÓN DEPORTIVA ESPECÍFICA

Entrenador Nacional de fútbol (UEFA PRO) Nivel III (FAF).	2014/15
Entrenador Regional de Fútbol. Nivel II (FCF).	2005/06
Entrenador Juvenil de Fútbol. Nivel I (FCF).	2004/05
Entrenador Nacional de musculación y fitness (FEH).	2005

CURSOS Y SEMINARIOS COMPLEMENTARIOS

Programa de Formación de ámbito europeo, Universidad de Zaragoza.	2004
Creación de una empresa de servicios deportivos, INEF Lérida.	2006
Programa de creación de empresas, INCYDE y Cámara de Comercio.	2006
Curso de Gestión Deportiva, Casos prácticos, INEF Lérida.	2006
II Congreso Nacional de Gestión Deportiva. Madrid.	2006
Jornadas de Actualización de fútbol para T. titulados. FAF.	2011 a 2022
Entrenamiento de la Fuerza aplicada al Fútbol, C. Metropolitan.	2014
Marketing y comunicación para Startups de alto potencial, Madrid.	2015
I Congreso Mundial de Entrenadores de Fútbol, Fed. Andaluza de Fútbol.	2015
Análisis en Fútbol: de la base al alto rendimiento, C. Excelentia.	2015
Curso de Inglés, Academia “Number 16” – Nivel equivalente a preparación B2.	2015-16
Monitorización de unidades de carga específica, WIMU; Ismael Camemforte.	2020
Aplicación práctica del entrenamiento coadyuvante, WIMU; Erik Roqueta.	2020
Curso de capacitación para profesorado de la Real Federación española de fútbol.	2020
Curso Power BI aplicado al fútbol.	2022
Certificado Curso en inteligencia Artificial, Big School	2026

IDIOMAS

- **Castellano (nativo)**
- **Inglés**
- **Portugués**
- **Catalán**

NNTT APLICADAS AL FÚTBOL

- **Inteligencia Artificial**
- **Edición de vídeo**
- **Suites ofimática**
- **Power Bi**
- **Control cargas (GPS)**
- **Software específicos**

PROFESOR

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FÚTBOL (ESCUELA DE ENTRENADORES)

Profesor en la escuela nacional de entrenadores de fútbol.
Formación virtual impartida para la creación del contenido del bloque formativo 2021-24.
Módulo “Planificación impartición y revisión” (UEFA B)
Módulo “Análisis del partido y rendimiento” (UEFA A)
Módulo “Estilos de juego” (UEFA A)

FEDERACIÓN ARAGONESA DE FÚTBOL (ESCUELA DE ENTRENADORES)

Profesor en la escuela aragonesa de entrenadores de fútbol desde 2018.
Formación presencial y online.
Módulo “Desarrollo físico” (UEFA B)
Módulo “Metodología y didáctica” (UEFA B)

CHARLAS Y CONFERENCIAS

Conferencia: ”Reflexiones sobre el entrenamiento de fuerza aplicado al fútbol”. May 2022
Escuela aragonesa de entrenadores de fútbol.

Conferencia: ”Scouting. Soluciones profesionales aplicadas al fútbol base”. Oct 2021
Escuela aragonesa de entrenadores de fútbol.

Conferencia: ”Creación de una empresa de servicios deportivos”. Mar 2013
Universidad San Jorge.

Conferencia: ”El vídeo análisis en el fútbol amateur”. May 2015
III Meeting de fútbol Ciudad de Tudela.

Conferencia: ”El vídeo análisis en el fútbol amateur”. Oct 2015
IV Jornadas del deporte aragonés: tecnología aplicada al deporte.

Conferencia: ”Gestión de una instalación turística” Nov 2015
Universidad de Zaragoza.

Webinar: ”Vídeo análisis aplicado a los deportes de equipo” Dic 2015
EFAD (Campus SEAS).

Conferencia: ”Video análisis en el fútbol”. Dic 2015
Comité navarro de entrenadores de Fútbol

PROYECTOS PERSONALES

Desde 2013

KYNOS

Empresa dedicada a la planificación, diseño y ejecución de programas de entrenamiento específico para jugadores profesionales de fútbol basado en un analisis multifactorial (GPS, RPE, HOOPER, WHOOP, CPK...). Especialistas en entrenamiento virtual.



Fundador

2012-2018

YUPAIPI CUMMUNITY SL

Startup dedicada al desarrollo y comercialización de vidiwin, aplicación de vídeo análisis para el deporte. Proyecto premiado como primer finalista de los premios IDEA 2012, concedidos por CEEI. La empresa fue seleccionada para formar parte del programa de Microsoft Bizspark +. Miembro asociado de Global Sport Innovation Center

PREMIOS

Calificación empresa Bizspark Plus. 2014

Reconocimiento otorgado por Microsoft a Yupaipi Community S.L. "Vidiwin" como uno de los 10 mejores proyectos de toda España, entre más de 800, en la categoría de Startup.

Premio Concurso IDEA 2012. 2013

Primer finalista del Concurso IDEA (CEEI Aragón) por el proyecto SIAD, actualmente "Vidiwin".

Co-fundador

2016-2017

BRAIN FOOTBALL APP

Desarrollo de la primera fase del proyecto para la creación de una aplicación educativa aplicada al fútbol, basada en la metodología "Smart Football" desarrollada por Juan Luis Martínez, director de metodología del Real Madrid, R.C.D. Español o Dinamo de Moscú.

Co-fundador

Desde 2008

GABARDA AVENTURA

Empresa del sector deportivo y turístico especializada en la gestión de instalaciones deportivas y organización de eventos.

- 16 años al frente de la gestión del Parque de aventura La Gabarda
- Más de 10.000 clientes al año atendidos por un equipo de 25 personas.

Co-fundador